



**ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE  
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

Uczciwa postawa Dawcy krwi jest ogromnie ważna! Rzetelne odpowiedzi - udzielane na pytania zawarte w kwestionariuszu oraz podczas rozmowy z osobą kwalifikującą do oddania krwi lub jej składników, to dowód odpowiedzialności za zdrowie i życie drugiego człowieka.

**Sprawdź na [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)**



Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowany ze środków Ministra Zdrowia.

Ministerstwo  
Zdrowia

[www.gov.pl/zdrowie](http://www.gov.pl/zdrowie)

**NCK**  
NARODOWE CENTRUM KRWI

[www.gov.pl/nck](http://www.gov.pl/nck)

*twoja krew  
moje życie*

[www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

**Twoja krew jest bezcenna  
- oddawaj ją odpowiedzialnie!**

## Krew to najcenniejszy dar, który można ofiarować innym.

To właśnie chęć niesienia pomocy i serce otwarte na innych sprawia, że idea honorowego krwiodawstwa jest wciąż żywa.

Jednak ze względu na bezpieczeństwo zarówno Dawców krwi, jak i Biorców, każda osoba, która chce oddać swoją krew lub jej składniki, musi spełniać wymagania określone przepisami.

### KTO MOŻE DOŁĄCZYĆ DO GRONA HONOROWYCH DAWCÓW KRWI?



Osoba zdrowa, w wieku 18-65 lat, która waży co najmniej 50 kg.

## Dlaczego ostrożność i odpowiedzialność Dawcy krwi są tak ważne?







Przed pobraniem krwi lub jej składników każdy Dawca wypełnia kwestionariusz, w którym znajdują się również pytania intymne - dotyczące sytuacji mogących mieć wpływ na honorowe krwiodawstwo.

Rzetelne i zgodne z prawdą odpowiedzi na pytania zawarte w kwestionariuszu to dowód wysokiej odpowiedzialności za bezpieczeństwo drugiego człowieka.



# Zdrowy Dawca - bezpieczny Biorca





Jeżeli ostatnio w Twoim życiu wystąpiła jedna z poniższych okoliczności:

-  Zabiegi kosmetyczne z naruszeniem skóry (np. makijaż permanentny)
-  Tatuowanie
-  Piercing
-  Zabiegi chirurgiczne
-  Leczenie stomatologiczne np. z szyciem stomatologicznym
-  Inwazyjne badania diagnostyczne np. gastroskopia, kolonoskopia



Zachowaj ostrożność. Pamiętaj, że krew lub jej składniki możesz oddać po upływie 4 miesięcy od wystąpienia powyższych okoliczności.

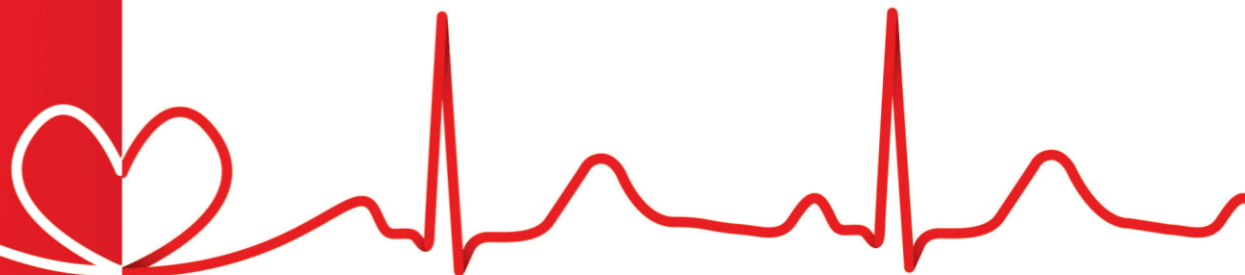
Stan zdrowia Dawcy krwi to jedno z najważniejszych kryteriów. Występowanie niektórych chorób lub zdarzeń może dyskwalifikować na stałe z możliwości oddawania krwi lub jej składników.

Bezwzględne przeciwwskazanie do oddania krwi lub jej składników ma miejsce w przypadku występowania:

-  poważnej choroby układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego, a także choroby krwi,
-  zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV oraz krętkiem kiły,
-  cukrzycy leczonej insuliną,
-  nowotworów złośliwych.

Szczególnie niebezpieczne są również:

-  zachowania seksualne o podwyższonym ryzyku zarażenia chorobami przenoszonymi drogą krwi,
-  zażywanie środków psychoaktywnych.



# Czasowe przeciwwskazania do oddania krwi lub jej składników

<ul style="list-style-type: none"><li>- Zabiegi operacyjne</li><li>- Endoskopia</li><li>- Tatuowanie</li><li>- Przekłucia ciała</li><li>- Pobyt w zakładzie karnym</li><li>- Szycia chirurgiczne i stomatologiczne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Przyjmowanie antybiotyków</li><li>- Infekcje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ciąża</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Szczepienia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pobyt w krajach, w których istnieje możliwość zakażenia różnymi czynnikami zakaźnymi przenoszonymi drogą krwi</li></ul>
4 miesiące	Minimum 2 tygodnie od zakończenia leczenia lub ustąpienia objawów	6 miesięcy po porodzie albo po zakończeniu ciąży	Od 48 godzin do 3 miesięcy w zależności od rodzaju szczepionki	Od 28 dni do 6 miesięcy

O każdej zaistniałej sytuacji należy poinformować osobę kwalifikującą do oddania krwi lub jej składników.

