



ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE

BO TĘTNI W NAS DOBRO

**Zadbaj o swoje zdrowie,
by móc podzielić się nim z innymi.**

Zatroszcz się o ruch i właściwą dietę - bogatą w żelazo i witaminy, i dziel się krwią, by nieść pomoc pacjentom wymagającym leczenia krwią lub jej składnikami.

**Stosuj się do zaleceń.
Wejdź na www.twojakrew.pl**

Ministerstwo
Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026” finansowany przez Ministra Zdrowia.